



Programas Educativos **HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE**



El Programa de Hábitos de Vida Saludable tiene como objetivo desarrollar competencias en materia de promoción de la salud que faciliten la elección y adopción de estilos de vida saludables.

Se trata de contribuir al desarrollo integral del alumnado a través de la salud y el bienestar para mejorar la salud individual y comunitaria.

En concreto, este programa contempla los siguientes objetivos:

- Promover entornos educativos saludables y hábitos que cuiden el bienestar físico y emocional.
- Fomentar la alimentación saludable, la autonomía, la actividad física y el auto cuidado.
- Promover la convivencia positiva y la educación emocional.
- Involucrar a las familias y la comunidad educativa en la educación en salud.

Los centros que deseen participar en este programa, podrán cumplimentar, del 1 al 30 de septiembre, en el Sistema de Información Séneca desde el perfil de “Dirección”, el formulario de solicitud. Adicionalmente, podrán seleccionar las siguientes líneas de trabajo:

- **Creciendo en Salud:** Dirigido a alumnado de Educación Infantil y Primaria.
- **Educación Vial:** Formación del profesorado en la AVFP.
- **Forma Joven** (incluye la Asesoría Forma Joven): Dirigido a alumnado de Educación Secundaria.
- **Mediadores en Salud:** Dirigido a alumnado de Educación Secundaria.

Consulte el tutorial de solicitud en pdf y vídeo para conocer los pasos a seguir en el Sistema de Información Séneca y la Guía del Programa para ampliar la información.

Enlaces de interés:

[Guía del Programa Hábitos de Vida Saludable](#)

[Resolución de 01 de septiembre de 2025, conjunta de la Dirección General De Innovación y Formación del Profesorado y de la Dirección General de Participación e Inclusión Educativa, por la que articula la integración y unificación de los distintos Programas](#)

[Tutorial de solicitud en pdf y en vídeo.](#)